Dehner

GRÜNLINGE

Neun Pflanzen

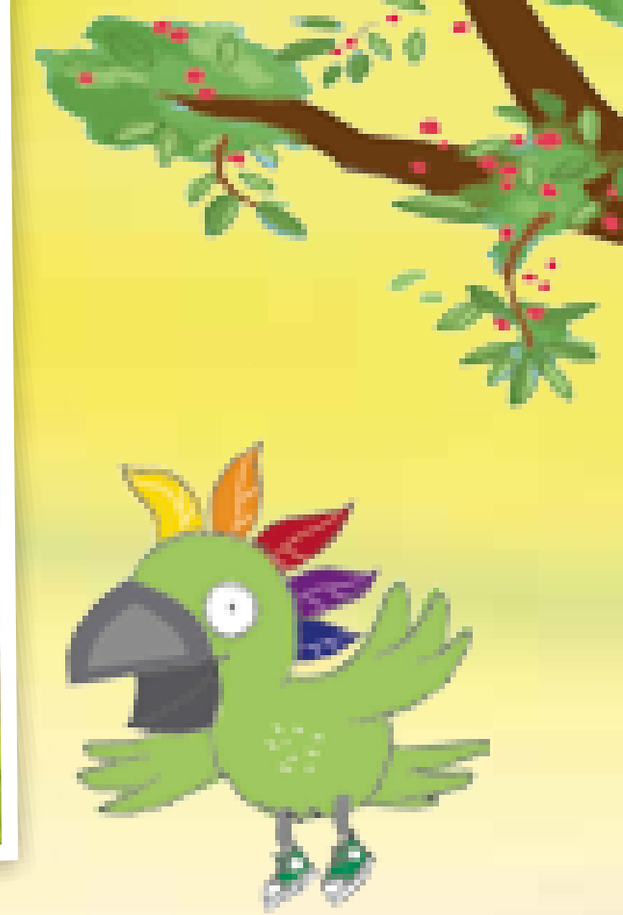
für Kinder im Garten

www.dehner.de/gruenlinge

Kinder im Garten

Ein Garten mit Familiensinn

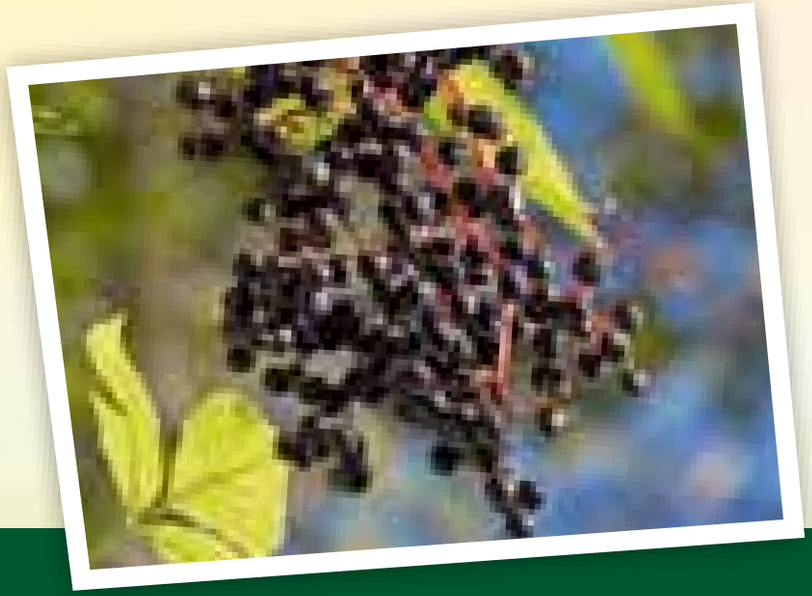
Nehmen Sie den Begriff Kindergarten einmal wörtlich: eine Fläche auf der alles wächst und blüht. Ein Ort, wo Leben und Erleben unmittelbar und mit allen Sinnen erfasst werden kann. Raum zum Spielen, ein Stück Natur, um eine neue faszinierende Welt zu entdecken. Vergessen Sie die Gefährdung durch Autos auf den Straßen und trostlose Spielplätze. Auch ein kleiner Garten offenbart Ihren Kindern große Wunder und unvergessliche Erlebnisse: ein Vogel brütet in der Hecke, ein Marienkäfer sucht Blattläuse, der Flieder blüht und verströmt einen betörenden Duft. Mit etwas Glück sieht man ein possierliches Eichhörnchen oder in den Abendstunden schnauft ein Igel vorbei.



In einem Garten können Kinder viel entdecken und beobachten: aus einer Knospe wird eine Blüte, aus der Blüte eine Beere, sie reift, verändert die Farbe und endet als gesunde, vitaminreiche Leckerei. Düfte, Farben, Geräusche, Bewegung, Wachstum … Kinder wollen die Welt mit allen Sinnen erfahren.
Wir haben viele gute Ideen für einen tollen Kinder-Garten, gesunde, robuste Pflanzen, die nicht viel Pflege brauchen und trotzdem prächtig gedeihen. Pflanzen, von denen bedenkenlos genascht werden kann. Pflanzen, die schön kombiniert werden können und über die sich nicht nur Kinder, sondern auch Singvögel freuen. Ein Garten ist ein Stück Paradies – hier tobt das Leben, manchmal ganz leise. Wunder gibt es nicht nur im Märchenbuch, sondern direkt vor der Terrassentür.

Holunder

Den Holunder muss man einfach mögen: im Frühsommer (Juni/Juli) freuen wir uns mit den Schmetterlingen und Bienen über die vielen weißen Blüten und den süßen Honigduft. Jetzt können wir einige der frisch geöffneten Blütenschirme abschneiden und uns einen erfrischenden Holundersirup zubereiten. Wir lassen natürlich viele Dolden am Busch, denn die Blüten reifen im Herbst zu schwarzen Beeren, aus denen ein super-gesunder Saft (viel Vitamin B und C) gemacht werden kann. Aber auch im Herbst sollten wir nicht alles ernten: Amseln, Drosseln und Mönchsgrasmücken (das sind kleinere spatzenähnliche Singvögel) lieben die Beeren. Und wer so schön singt, hat ja wohl eine Belohnung verdient.



Holundersirup

3 l	Wasser
2 kg	Zucker
50 g	Zitronensäure
5–6	unbehandelte Zitronen
ca. 30	Holunder-Blütendolden

Wasser mit Zucker aufkochen und abkühlen lassen. Zitronen in Scheiben schneiden und mit Zitronensäure und Holunderblüten in das Zuckerwasser geben. 2–3 Tage stehen lassen, absieben, in saubere Flaschen füllen und kühl lagern. Sirup mit kaltem Wasser oder Mineralwasser verdünnen – lecker!!!

Eigenschaften und spielwert

Blüten und Beeren sind verwendbar, Flöten aus dem Holz, Vogelnährgehölz

Sonne bis Halbschatten

3 m hoch; 2,5 m breit

Honigduft

VI–VII

IX

Hagebutten-rose

Diese dichte, kräftig wachsende Wildrose ist hart im Nehmen. Es ist ein Wunder wie gelassen die lecker duftende Pflanze mit ihren weißen Blüten selbst auf scharf geschossene Fußbälle reagiert. Da die Zweige nur wenige Stacheln haben, hat auch der Ball nichts zu befürchten. Wenn ihr die Schalen der Hagebutte trocknet, könnt ihr daraus Tee machen … oder Marmelade oder Hagebuttenmus. Das schmeckt nicht nur lecker, sondern ist gesund und stärkt eure Abwehrkräfte (100 g frische Hagebutten enthalten bis zu 5.000 mg Vitamin C). Nun kann der Winter kommen. Wenn ihr noch ein paar Hagebutten am Strauch gelassen habt, leuchten sie jetzt orangerot und sind eine wichtige Nahrungsquelle für die Vögel.

Eigenschaften und Spielwert

Duftende Blüten, Hagebutten sind zum Basteln und für Tee und Marmeladen verwendbar, Hagebutten sind frosthart und eine Zierde im Winter, nützlich für die Ernährung der Vögel und dekorativ als Weihnachtsschmuck.

Sonne bis Halbschatten

VI–VII

1,5 m hoch; 2m breit

IX

Rosenduft

Flieder

Der Flieder kann als Strauch oder als kleiner Baum gezogen werden. Wer nun denkt, eine Pflanze mit so schönen Blüten und einem so betörenden Duft sei besonders anspruchsvoll, irrt: Der Flieder ist sehr robust und absolut winterfest. Er zählt zu den ältesten Gartensträuchern in Europa und darf in keinem Bauerngarten fehlen. Aber auch in kleineren Gärten ist der Flieder unverzichtbar für lauschige Ecken, kleine Verstecke oder Sichtschutz zu den Nachbarn. Und wenn ihr ganz schnell einen wunderschönen Blütenstrauß braucht – diese Pflanze ist ausgesprochen schnittverträglich.

Eigenschaften und Spielwert

Wunderschöne, duftende Blüten, eine Pflanze für alle Sinne, hübsche Frühlingssträuße, tolle Verstecke, prima Sichtschutz

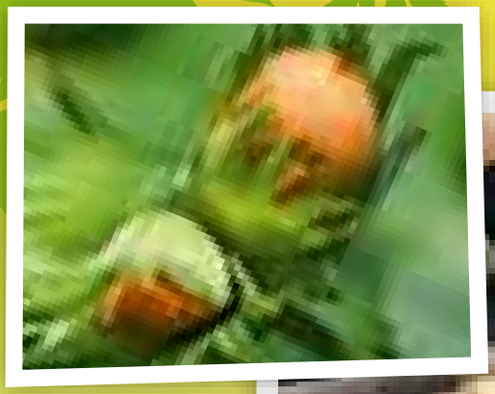
Sonne

3 m hoch;
2,5 m breit

Flieder

V–VI

Haselnuss



Die Haselnuss ist ein echter Tausendsassa: Sie ist unglaublich robust und kann schnell nachwachsen. Also wenn ihr gut zu verarbeitendes Material braucht um Drachen, Pfeil und Bogen oder Laternen- oder Stockbrotstäbe zu bauen, könnt ihr problemlos Zweige der Haselnuss nehmen. Selbst radikale Rückschnitte nimmt der Busch nicht übel. Natürlich lassen wir aber genügend Zweige dran, um uns im Herbst über die leckeren Haselnüsse zu freuen. Die teilen wir gerne mit den Eichhörnchen. Wer die flinken Kletterkünstler genau beobachtet, kann sehen, wie sie kleine Verstecke für den Winterproviant anlegen.

Eigenschaften und Spielwert

Triebe zum Basteln, z. B. Drachen, Pfeil und Bogen, im Herbst leckere Nüsse, Eichhörnchenparadies, Blätter zum Pressen und Basteln

Sonne bis Halbschatten

III–IV

3 m hoch; 3 m breit

VIII

Felsenbirne

Kann man Felsenbirnen essen – sind die nicht extrem hart? Die Felsenbirne erfreut uns nicht nur im Frühjahr mit ihren weißen, sternförmigen Blüten, sondern liefert uns Ende Juni, Anfang Juli auch leckere, gesunde Früchte. Also, die runden, dunkelblauen Beeren dürfen gepflückt und schnabuliert werden. Im Geschmack erinnern sie an Heidelbeeren, sie enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe und können auch zu Marmelade oder Saft verarbeitet werden. Aber auch hier denken wir nicht nur an uns und lassen ein paar Beeren für die Vögel an den Sträuchern. Im Herbst verfärben sich die Blätter der Felsenbirne leuchtend gelb und orange – prima, um sie zu pressen oder um schöne Bilder zu basteln.

Eigenschaften und Spielwert

Leckere Früchte, schöne Verstecke, Blätter zum Trocknen und Basteln, Vogelnährgehölz

Sonne bis Halbschatten

IV–V

2,5 m hoch; 2 m breit

VI

Himbeere

Beerige Verlockung oder so schmeckt der Sommer! Die Beeren sind reif! Endlich! Die feine Himbeere, die aromatische Brombeere oder die belebende Johannisbeere! Geschmacksvielfalt und Gesundheit direkt aus dem eigenen Garten! Kein Wunder, dass es die meisten Beeren gar nicht erst in die Küche schaffen, sondern von den Lieben schon frisch verzehrt werden. Optimal für das Immunsystem! Vitamine pur!

Sonne

VIII–IX

1,5 m hoch und breit

Himbeereis-Rezept

Zutaten
500 g frische Himbeeren,
150 g Puderzucker, 200 ml Sahne

Die Himbeeren vorsichtig putzen, mit dem Puderzucker und der Sahne pürieren. In ein passendes Gefäß füllen und im Tiefkühlfach bis zum Verzehr ca. 4 Stunden gefrieren lassen – dabei ab und zu umrühren.

Brombeere

Diese leckere, dunkle Beere geizt weder mit Aroma, noch mit Vitaminen. Die Brombeere zergeht auf der Zunge, ist aber auch etwas empfindlich. Deshalb sollten die Beeren innerhalb weniger Stunden verarbeitet werden. Für unsere Kleinen gar kein Problem – sie verschwinden schnell im Mund! Aber auch mit Eis oder zu Waffeln sind sie eine Delikatesse!

Sonne

VIII–IX

1,5 m hoch und breit

Eigenschaften und Spielwert

Widerstandsfähiger Strauch mit Beeren voller Vitamine! Früchte können frisch verzehrt werden, sind aber auch sehr lecker für Kuchen, Torten, Marmelade oder eingefroren als Leckerei für später.

Rote Johannisbeere

Ende Juni ist die Zeit für Johannisbeeren. Dann hängen die Sträucher voll mit glänzend roten, säuerlichen, kugeligen Früchten. Wer Lust auf diese Leckerei hat, muss sich beeilen, denn die Vögel beteiligen sich gern beim Pflück-Wettbewerb. Und manchmal sind sie – ehe man sich versieht – die Sieger! Die Inhaltsstoffe der Früchtchen haben es aber auch in sich: Vitamine, Mineralstoffe, Fruchtsäure und Pflanzenfarbstoffe bewirken viel Gutes für unser Immunsystem!

Eigenschaften und Spielwert

Leckere Beeren voller Vitamine stärken das Immunsystem. Für den sofortigen Genuss auf dem Kuchen, als Marmelade oder als Tiefkühlkost.

Sonne

1,2 m hoch;
0,8 m breit

VI – VII

Blutpflaume

Eigenschaften und Spielwert

Tolle Ostersträuße, leckere Früchte, farbige Akzente im Garten

Sonne bis Halbschatten

IV

4 m hoch;

IX

Nein, diese Pflanze hat sich nicht verletzt, sie verdankt ihren Namen den roten Blättern. Damit schafft sie im Frühjahr, wenn alles blüht, einen wunderbaren Kontrast zu den grünen Pflanzen. Von März bis April erfreut uns die Blutpflaume mit tausenden von kleinen, hellrosa Blüten und ab September dürfen wir die süßen, saftigen Früchte pflücken. Die Pflanze ist anspruchslos, bevorzugt jedoch sonnige Standorte und sollte – da sie durchaus 4 Meter hoch werden kann, ihre Wurzeln tief verankern können.

	Frühjahr	Sommer	Herbst	Winter
Holunder	früher Blattaustrieb im März, aromatisch duftend	doldenartige, weiße Rispen Juni–Juli, verwendbar	purpurschwarze Beeren ab September, herber, aromatischer Geschmack, verwendbar	frosthart
Hagebutte		üppige, weiße Blütenkaskaden Juni–Juli, die weitreichend stark duften	erbsengroße, orangerote Hagebutten	Hagebutten haften bis in den Winter hinein, frosthart
Flieder	Prachtvoll gefärbte Rispen, die einen tollen Duft versprühen	herzförmiges Blatt		frosthart
Haselnuss	hübsche gelbe männliche Blütenkätzchen von März bis April	große herzförmige behaarte Blätter	ab September braune Haselnüsse, kräftiggelbe Herbstfärbung	frosthart
Felsenbirne	weiße Blütentrauben Ende April	saftig-süße Beeren im August	wunderschöne Herbstfärbung von gelb bis orange-rot (Indian Summer)	frosthart
Himbeere		so schmeckt der Sommer, leckere Beeren von August–September		frosthart
Rote Johannisbeere		so schmeckt der Sommer leckere Beeren von Juni–Juli		frosthart
Brombeere		so schmeckt der Sommer leckere Beeren von August–September		frosthart
Blutpflaume	knospig hellrosa, aufgeblüht hellweiße Blüten im April mit leichtem Duft	tolles auffallendes rötlich-schwarzes Laub	große, dunkle Pflaumen, süß-säuerlich, essbar	frosthart

OBSTZWERG®

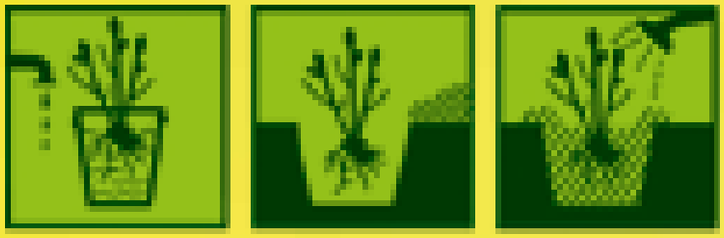
MINIOBST FÜR KLEINE GÄRTEN

Die Obstzwerge® sind dekorativ und brauchen nicht viel Platz. Sie wachsen gut an sonnigen Standorten, wie im Kübel, auf kleinen Balkonen oder der Terrasse. Freuen Sie sich über hübsche Blüten im Frühling und eine leckere Ernte im Spätsommer.

Kinder im Garten

Pflanzanleitung

Stellen Sie alle Pflanzen für ca. 12 Stunden mit allen Wurzelteilen in einen randvollen Wassereimer. Beim Pflanzen sollte darauf geachtet werden, dass das Pflanzloch in Tiefe und Breite etwa eine Handbreit größer als der Wurzelumfang der Pflanze ist. Pflanzloch mit Erde auffüllen, danach die Erde fest andrücken. Kräftig wässern. Bitte beachten Sie, dass frisch gepflanzte Pflanzen regelmäßig gegossen werden müssen! Viel Spaß!



Noch mehr tolle Ideen und Anregungen für viel Kinderspaß im Garten auf unserer neuen Website unter www.kinder-im-garten.info oder über diesen Code: